

# Frau sein

»Im Einklang sein«

Erfahre deinen Körper mit allen Sinnen

Wir bieten dir Möglichkeiten an,  
deine weiblichen Kräfte zu entdecken und zu aktivieren.

Es erwartet dich:

- ⇒ Heilpflanzen und deren verschiedene Anwendungen
- ⇒ Gesang und Bewegung,
- ⇒ Yoga und Atemübungen,
- ⇒ Einführung in die Chakralehre und eine Chakrameditation
- ⇒ gemeinsames vegetarisch-veganes Essen

»Freue dich auf einen Tag,  
an dem du (mehr über) dich erfahren kannst.«



Sabine Günther, Renate Eberlein, Sandra Ruß, Heike Schleicher

**Wann:** Samstag, 26.10.2019  
10 Uhr bis ca. 17 Uhr

**Wo:** Veit vom Berg Haus, Gartenstraße 39  
91091 Großenseebach



Eine Veranstaltung im Rahmen des

## Sabine Günther

Logopädin, Castillo MoralesTherapeutie, Körperarbeit,  
systemisches Coaching, Yoga, Yoga-Atem-Massage  
info@logopaedie-guenther.de

## Renate Eberlein

Heilpraktikerin, Osteopathie, Naturheilverfahren  
www.naturheilpraxis-eberlein.de

## Sandra Ruß

Diplom-Musikpädagogin, Bewusstseinscoach,  
integrale Körperarbeit  
www.sandraruss.de und www.sarumasch.de

## Heike Schleicher

Küchenfee, Stimme aus dem Hintergrund

## Programm:

- 10.00 Kennenlernen über Rhythmus und Stimme
- 10.30 Pflanzen für die Frau
- 12.00 Mittagspause
- 13.00 Yoga und Atemübung
- 14.30 Pause
- 14.45 Einführung in die Chakralehre und Herzchakrameditation
- 16.15 Abschlussrunde mit Klang und Bewegung  
Ende gegen 17 Uhr

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Yogamatte,  
falls vorhanden, mitbringen.

## Teilnehmerinnen:

10 – 15 Frauen  
Keine Vorkenntnisse nötig

**Infos:** www.gsbh.info oder  
www.naturheilpraxis-eberlein.de  
Telefon 09135 – 210101

## Anmeldung:

info@sandraruss.de  
Telefon 09195 – 9218 012

**Anmeldeschluss: 12.10.2019**

**Kosten:** 120 EURO inklusive Verpflegung